

www.trome.pe
facebook.com/tromepe
@tromepe
Trome
AÑO 24 | Nº 8688
LUNES 4 DE AGOSTO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

MÁS DE 200 MIL SOLES

EL MAGO BILLETÓN trome

1 PREMIO DE 20,000 SOLES · 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES · 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES · 900 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CARTILLAS GRATIS

DELINCUENTE ASESINÓ A DOS POLICÍAS

Y ACABA DE SALIR DE PENAL DE JULIACA POR 'BUENA CONDUCTA'

ESCÁNDALO POR LIBERTAD DE 'PANETÓN'

ROBÓ 6 MILLONES DE DÓLARES DE BANCO EN TRUJILLO

GASTÓN RODRÍGUEZ DICE QUE LA CIUDADANÍA SE ENCUENTRA EN PELIGRO PORQUE LA OLA CRIMINAL ESTÁ EN LO MÁS ALTO

JORGE MANSILLA PAIVA 'PANETÓN'

Página 8

MAÑANA LE HARÁ MARCA ESPECIAL EN EL ALIANZA-CRISTAL

ARAUJO RASCARÁ A PAOLO

PÁGINA 12

SE HIZO TATUAJE CON SU ENAMORADA ENZA

LUISITO SACA PICA A LESLIE

PÁGINA 16

HINCHAS EXTRAÑAN A TÉCNICO ARGENTINO

GARECA SE ENCONTRÓ CON SU DOBLE

PÁGINA 9

ENCUESTA

SÍ 47%
NO 53%

AYER
¿Cree que Alianza Lima es favorito para el partido del martes con Sporting Cristal?

HOY
¿Está de acuerdo con que Jean Ferrari sea nuevo director general de la Federación Peruana de Fútbol?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"¡Hay gente corrupta y sinvergüenza! Como los que vemos a diario, en varios medios, que defienden a la 'tía de la chalina' (Susana Villarán). Pero esto ya es demasiado (pidió que la Municipalidad de Lima le pague sus abogados), se metió al bolsillo millones de soles".

NORMA YARROW (CONGRESISTA)





"La educación cívica se fortalece cuando las autoridades, como la fiscal de la Nación, cumplen con los mandatos judiciales y de los órganos competentes, por más que no les satisfaga".

IDEL VEXLER (EXMINISTRO)

DÓLAR
3.56 COMPRA
3.59 VENTA

EURO
4.18 COMPRA
4.21 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 19°
MÍNIMA 15°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

LA SEÑO MARÍA

MÁS EJERCICIOS Y MENOS ESTRÉS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por unas lentejitas con pescado frito, arroz blanco graneadito y ensalada de pepino con tomate. También pidió un emoliente con cebada tibiecito. "María, leía en **Trome** la historia de tres muchachones que tienen entre 60 y 70 años y se ejercitan con mucho entusiasmo en **El Pentagonito de San Borja.** Ellos todos los días acuden a hacer actividad física y muestran más energía que muchos jóvenes. Eso demuestra que la edad está en la cabeza y cuentan que eso les da vitalidad y los aleja de los problemas y la depresión. Es verdad, ante las preocupaciones de la vida diaria, por la economía, la inseguridad ciudadana y otros temas, es fácil caer presa de la ansiedad y el pesimismo. **Los médicos señalan que ejercitarse trae innumerables beneficios para la salud.** Si queremos vivir más tiempo y de mejor manera, es hora de dejar la flojera de lado y poner a mover el cuerpo. Hacer ejercicios físicos reduce el riesgo de sufrir cardiopatías y accidentes cerebrovasculares. **Las personas inactivas corren casi el doble de peligro de morir de un mal cardiaco en comparación con los que sí son activos. También reduce la presión arterial alta.** Es menos probable padecer de ciertos tipos de cáncer si se practica algún deporte. De igual manera protege contra el cáncer de colon y contra el cáncer de mamas en las mujeres que han llegado a la menopausia. También previene la diabetes. Del mismo modo, ayuda a prevenir y tratar la depresión, la ansiedad, las fobias, ataques de pánico o estrés. **Las personas que se mueven se sienten más felices y satisfechas con la vida.** La actividad física quema calorías y, por lo tanto, ayuda a generar un equilibrio saludable de energía. **Las personas con sobrepeso, con tan solo realizar actividad física comenzarán a adelgazar.** Y si lo combinan con una dieta saludable, será mucho mejor. Aumenta la autoestima y es posible que reduzca el estrés, la ansiedad y la depresión en los adolescentes". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY

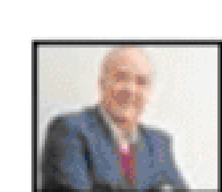


LOS 'TUITS' DEL DÍA




@WILYMELGAREJO
WILY MELGAREJO RAMOS

Buen domingo para el deporte peruano. Ángelo Caro quedó campeón del Skate Total Urbe en Europa. La selección femenina de golf ganó el Campeonato Sudamericano 'Copa los Andes'. Gonzalo Bueno se quedó con el Challenger de Liberec, República Checa, al superar al argentino Genaro Olivieri.



@VICTORANDRESGB
VITOCHO

JNE presentó ante Fiscalía 104 denuncias contra 19 partidos políticos por usar firmas falsas para inscripción.¿Por qué el Congreso no aprueba una ley para sancionarlos? ¿Por qué el JNE no elimina a los partidos tramposos? ¿Pueden los falsificadores llegar al Congreso o al gobierno?

HABLAN LOS TROMES

Castigo para vándalos

Es una vergüenza que vándalos hayan roto los colmillos de uno de los leones de piedra colocados a la entrada del Barrio Chino, en el centro de Lima. Encima, se llevaron la esfera que estaba en la boca de la escultura. El otro león también muestra daños. Qué clase de gente es capaz de hacer cosas así, es como si odiaran a la ciudad y su objetivo fuera afearla. Los culpables deben ser identificados y encerrados.

Xiomara Flores
Vecina del Cercado de Lima

Las esculturas llamadas Leones Fu presentan serios daños y deben ser refaccionadas cuanto antes. Siempre hay energúmenos que no saben valorar ni proteger el patrimonio de la ciudad al que vandalizan. Deben ser repudiados de forma pública y ser castigados.

Suben pasajes por cupos

Las extorsiones están imparables y desde hace tiempo vienen afectando a la economía del país. Una línea de transporte público ahora subió el precio de los pasajes señalando que se ven obligados a hacerlo porque tienen que pagar cupos a bandas criminales. Esta situación es terrible y vergonzosa. Qué está haciendo la presidenta Dina Boluarte para solucionar esto. En cambio se va de viaje a Asia.

Manuel Soto
Vecino de Los Olivos

Los conductores de la Línea B, que cubre el trayecto Los Olivos-Cercado de Lima, señalan que se ven obligados a pagar extorsiones para que puedan seguir trabajando y no los asesinen. Esta situación es intolerable. La Policía ha sido superada.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



DanSa

Danzas y Sabores del Perú

PRESENTANDO:

YANUQ

LA MAGIA DE TERESA

Un espectáculo creado por:
Vania Masías & Lucho Quequezana

Compre sus entradas en:








Cena menú degustación


Show inmersivo y música en vivo

Imágenes referenciales

servicioalcliente@dansa.pe


(01) 219-9000

Av. Rivera Navarrete 2692

POR AGRESIÓN SEXUAL

Doctora denuncia a coronel de la Policía

JAIME ARTICA (52)

El coronel de la Policía, Jaime Artica (52), fue denunciado por presuntamente haber 'pepeado' y violado sexualmente a una médico de 31 años, según un acta de intervención policial realizada en la comisaría de Cotabambas.

Según el documento, la agraviada refirió que a la 1:45 de la tarde del viernes, el oficial la recogió de su centro de trabajo y se dirigieron a una cebichería de La Victoria.

Señaló que a la segunda copa de pisco sour perdió el conocimiento y apareció después en la calle con mareos, sin ropa interior, ni su pantalón jean, solo con una camiseta. Agregó que conoció a Artica durante una consulta médica y este le ofreció ser 'madrina' de un equipo de fútbol de una unidad PNP. Dijo que no quería participar, pero aceptó salir para escuchar de qué se trataba.

Artica fue detenido por detectives del Depincri La Victoria. La víctima fue llevada a un hospital. (J.Y.)

VENEZOLANOS

'Tenderos' atrapados

A las tiendas más exclusivas de Miraflores ingresaban los venezolanos Leydher Escobar Varela (31) y Gabriel Truyol Perdomo (27), pero no para comprar prendas de vestir de marca, sino para robarlas bajo la modalidad del 'tendero'.

Fueron intervenidos por policías de la comisaría de ese distrito en la puerta de una conocida tienda por departamentos de la cuadra 52 de la avenida Arequipa.

Se llevaban polos y capuchas. Serían autores de otros robos en más negocios del parque Kennedy. (J.Y.)

POR CÚSTER

Familia está grave



Una madre de familia, de nacionalidad china, y sus dos hijos de once y siete años, se desplazaban en una moto eléctrica con dirección a su casa, pero una cúster de 'El Chosicano' los embistió y causó heridas graves. La mujer terminó debajo del vehículo de servicio público, y los menores 'volaron', quedando bajo un camión.

La extranjera dobló en el cruce de los jirones Los Eucaliptos y Neruda. La unidad debía más de 25 mil soles en multas. (J.Y.)





CRIMINAL DISPARÓ DESDE LA CALLE A TRAVÉS DE UNA VENTANA Y DEJÓ A OTRAS DOS PERSONAS HERIDAS

CALLAO

PISTOLERO MATA A MUJER EN CUMPLEAÑOS

La criminalidad sigue en aumento. Esta vez, dos mujeres fueron las víctimas. En el Callao, una señora de 42 años fue asesinada en el interior de una casa donde se realizaba una fiesta de cumpleaños.

Después de la medianoche, un sicario llegó a la cuadra cuatro del jirón Santa Fe, urbanización San Martín de Porres, y se acercó a la vivienda donde se celebraba la reunión.

Según testigos, desde la calle, a través de la ventana, habría preguntado por una persona y cuando le dijeron que no se encontraba sacó un arma de fuego e hizo tres disparos.

Patricia Isuiza recibió uno de los balazos y perdió la vida.

Junior Peredo y Dora Riofrío, asistentes, también fueron baleados, pero se salvaron de morir. Permanecen hospitalizados.

Luego, el asesino corrió y en su fuga no dudó en atravesar una fiesta de quince años que se realizaba a mitad de la pista.

Huyó hasta el jirón Miró Quesada. La Policía recogerá los videos de cámaras de videovigilancia, a fin de identificar al autor.

Se investiga el posible móvil.

SEGUNDA MUERTE

La noche del sábado, otra mujer, aunque esta vez no identificada, murió a causa de disparos.

Según testigos, ella caminaba por la cuadra dos de la calle Valencia, en Pueblo Libre, cuando un desconocido se le acercó por detrás, le tocó la espalda y disparó a la cabeza cuando ella volteó. Ya en el piso, el 'gatillero' la remató disparándole dos veces más al tórax. Luego huyó en una moto conducida por su cómplice.

No le sustrajo sus pertenencias, por lo que la Policía descartaría el robo como móvil. La víctima tendría unos 28 años. Se presume que se trataría de un ajuste de cuentas. (J.Y.)

En Pueblo Libre, una joven fue asesinada por la espalda cuando caminaba en la vía pública

PATRICIA ISUIZA (42)

EN MOTOTAXI

'Chamo' asaltaba de noche

A bordo de un mototaxi y siempre de noche, el delincuente venezolano Franky Méndez se convirtió en el terror de los vecinos de Chorrillos, en especial mujeres, a quienes con suma violencia despojaba de sus celulares.

A su última víctima la atracó en el jirón Ricardo Palma. Con la placa del vehículo apuntada, personal de Seguridad Ciudadana de Chorrillos lo ubicó, persiguió varias cuadras y capturó. En el vehículo se halló el teléfono de la agraviada.

Durante el correteo, el extranjero realizó maniobras temerarias y puso en peligro la vida de los transeúntes. (J.Y.)



FRANKY MÉNDEZ



ANDA CON TU CANILLITA

Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.

Para premios de 1,000 soles o más acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**

Los ganadores de provincias deben ir a la agencia más cercana.

HOY RECIBE CARTILLAS GRATIS

¡ARRANCA 'PROMO' MILLONARIA!

1 PREMIO DE 20,000 SOLES
8 PREMIOS DE 5,000 SOLES
20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
900 PREMIOS DE 50 SOLES

EL MAGO BILLETÓN
trome

LLENA UNA COLUMNA

→ **Los lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
→ **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
→ **Los cupones** se publican todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos serán ocho.
→ **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
→ **Te llevas 20 mil soles** si llenas los 5 casilleros de la B.
→ **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.

PARTICIPA CON FE PORQUE HAY MÁS DE 200 MIL SOLES PARA REPARTIR

Trome siempre piensa en sus lectores y en ayudarlos con dinero para que puedan cumplir sus metas. Por eso, hoy arranca nuestra nueva promoción El Mago Billetón, que regalará más de 200 mil soles. ¡Hay premiazos de hasta 5 mil y 20 mil soles!

Aprovecha este nuevo esfuerzo del 'diario papá' y participa. La 'promo' dura cinco semanas y hoy, como los próximos cuatro lunes, recibe con tu periódico una cartilla gratis. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

MILES DE PREMIOS

¡Tenemos más de mil 900 premios para entregar! Además, todos los días publicamos los cupones.

DEL 'BINGO BICOLOR'

LECTOR DE HUAROCHIRÍ GANÓ MIL SOLES



Hoy arranca 'El Mago Billetón', así que participa con fe porque Trome siempre cumple con la entrega de los premios. Nuestro lector Lorenzo Godoy, de Huarochirí, es uno de los miles de ganadores de nuestra promoción de Fiestas Patrias, el 'Bingo Bicolor'. ¡Son mil soles en efectivo! "Siempre leo Trome y participo en sus promociones. ¡Me tocó la suerte. Muchas gracias! Puedo decir que el 'diario papá' sí cumple", dijo emocionado.

'SÚPER LLAMADA'

Salió el 'Reventón'

Fue sorteado el 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'. El afortunado es José Fuentes, vecino de Lima, quien se hizo acreedor a los 1500 soles en efectivo con el 'número de la suerte' 7107174.

APÚNTATE

Como él, tú puedes celebrar. Inscríbete llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Además, de lunes a sábado damos 200 soles.



JORGE MANSILLA 'PANETÓN'

ASESINÓ A 2 POLICÍAS Y SE BURLABA

ESCÁNDALO POR LIBERTAD DE 'PANETÓN'

Robó 6 millones de dólares de banco y Gastón Rodríguez afirma que la ciudadanía está en peligro

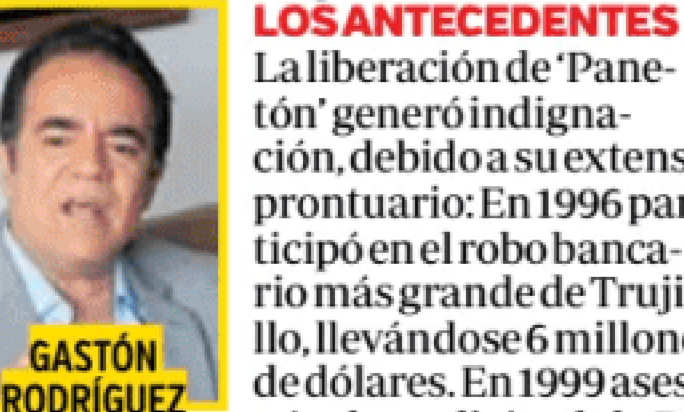
El último 14 de julio, tras cumplir solo 26 de los 35 años que le fueron dictados como condena, el Instituto Nacional Penitenciario (INPE) liberó al peligroso criminal Jorge Luis Mansilla Paiva, 'Panetón', alegando que obtuvo beneficios penitenciarios por 'buen comportamiento'.

No importó que haya sido sentenciado por secuestro, terrorismo y que mató a dos policías. Igual salió del penal de Juliaca.

El general (r) PNP, Gastón Rodríguez, consideró que la libertad de 'Panetón', así como la de 'Jhon Pulpo' antes, es porque 'el sistema de justicia en el Perú colapsó', por lo que dijo que 'es necesaria una reforma integral'.

"El tema acá es que no hay una decisión política del más alto nivel para revisar este tipo de casos, que ponen en peligro a la ciudadanía, puesto que se otorgan beneficios a prontuariados delincuentes, cabecillas de organizaciones criminales, y lo más grave es que lo hacen en medio de una vorágine de criminalidad galopante. Es como echarle gasolina al fuego. Se perjudica a la población de a pie que clama por seguridad", dijo a Trome.

Añadió: "Que estos delincuentes vuelvan a las calles es para retomar lo único que saben hacer (delinquir)".


GASTÓN RODRÍGUEZ

LOS ANTECEDENTES

La liberación de 'Panetón' generó indignación, debido a su extenso prontuario: En 1996 participó en el robo bancario más grande de Trujillo, llevándose 6 millones de dólares. En 1999 asesinó a dos policías de la División de Secuestros durante una emboscada y luego llamó por radio al comando policial para burlarse: 'Vengan a recoger a sus muertos', les dijo.

Fue miembro de diversas organizaciones criminales y lideró la banda 'Las Hienas del Norte'.

EN EL 2026

Puede haber hasta 37 candidatos presidenciales

El Jurado Nacional de Elecciones (JNE) anunció que el proceso electoral del 2026 sería el más competitivo de los últimos años, ya que se puede alcanzar una cifra récord de hasta 37 candidatos presidenciales.

El JNE dio esta cifra luego de que el sábado culminó el plazo para que los partidos hagan alianzas electorales. Solo se registraron cinco alianzas: Unidad Nacional (PPC, Unidad y Paz, y Peruanos Unidos ¡Somos Libres!), Fuerza y Libertad (Fuerza Moderna y Batalla Perú), Frente de Trabajadores y Emprendedores (Primero la Gente y Partido de Trabajadores y Emprendedores),



Venceremos (Partido Político Popular Voces del Pueblo, Nuevo Perú por el Buen Vivir) y Ahora Nación (Partido Ahora Nación y Salvemos al Perú). En total, serán 32 los partidos que participarán en solitario en los comicios.

EN LA LIBERTAD

Golpe a minería ilegal



El Comando Unificado Pataz realizó ayer la operación 'Drako II', en el sector 'La Quinta' de la región La Libertad, lo que le permitió incautar implementos usados por la minería ilegal, valorizados en 7 millones 81 mil soles.

También se detuvo a una persona presuntamente implicada en el delito ambiental de minería ilegal y se intervino a otros tres sujetos.

EN LA LIBERTAD, LORETO Y JUNÍN

Joven empresaria gana más de 500 millones

Lucero Coca Condori es el nombre la joven empresaria de 23 años que ha ganado licitaciones por más de 300 millones de soles en La Libertad, durante la gestión de César Acuña, a través de su empresa LC & EC Constructora.

Esta información fue revelada por 'Panorama' el domingo 27 de julio, pero anoche un nuevo informe señala que ella ha ganado, en lo que va del 2025, más de 500 millones de soles en diversas licitaciones, no solo en La Libertad, también en Loreto y Junín.

La joven no ha culminado sus estudios de Derecho, porque 'no cuenta con el dinero para pagar sus estudios', detalla el reportaje. Ella cambió su domicilio fiscal y ahora figura en San Isidro.


LUCERO COCA

AL ASIA

Viaje de Dina costará un ojo de la cara

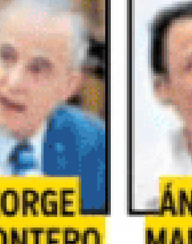
La presidenta Dina Boluarte viajará a Japón e Indonesia del 5 al 12 de agosto, con autorización del Congreso. Este nuevo viaje ha sido objeto de críticas, por el número de personas que la acompañarán, lo que representa un gasto superior a los 466 mil soles. Según la resolución publicada ayer en El Peruano, viajarán cinco ministros: Elmer Schialer (Relaciones Exteriores), Desilú León (Comercio Exterior y Turismo), César Sandoval (Transportes y Comunicaciones), Jorge Montero (Energía y Minas) y Ángel Manero (Desarrollo Agrario y Riego).

También se embarcarán seis funcionarios de Palacio, entre ellos la asesora Carmen Giordano, testigo clave en el caso Rolex.




ELMER SCHIALER


CÉSAR SANDOVAL


JORGE MONTERO

ÁNGEL MANERO

DESILÚ LEÓN

JAIME WILLIS SE REENCONTRÓ CON EL EXTÉCNICO DE LA SELECCIÓN Y SE ABRAZARON

EL DOBLE DEL 'TIGRE'

'¡PENSÁ, GARECA, TENÉS QUE VOLVER!'

En redes piden que argentino vuelva a la selección

POR: ISABEL MEDINA

El reencuentro se dio. La visita del exentrenador de la selección peruana, Ricardo Gareca, por la presentación del libro 'El caso Oviedo, la verdadera historia' atrajo a gran número de hinchas, entre ellos al que se mimetiza con él.

"¡Mirá quién está allí!", dijo sonriente 'el Tigre' al ver a su 'doble', el 'Gareca Peruano' Jaime Willis.

"Gran emoción porque la gente le decía 'Vuelve, Gareca', 'Quédate', 'Firma ya', y porque él me reconoció.

Él compró el libro de Edwin Oviedo, expresidente de la Federación Peruana de Fútbol, y que se presentó en la Feria Internacional del Libro de Lima, donde la gente, igual que en redes sociales, pedía al exseleccionador que vuelva a dirigir a la Blanquirroja y hasta le gritaban 'Gareca presidente'.

Como muchos, Willis esperó para la firma. "Había cola. Varios me confundían con él y me pedían foto. Vernos juntos fue un mate de risa. Aunque ya lo conocía, me emocionó verlo. Sé que el cariño que recibo es por lo que él representa. La gente lo quiere, no lo olvidan".

SEPA QUE...

Gareca volverá. "Es un país que quiero y que me ha tratado bien". Vivió siete años y medio aquí y 'no solo me encantó, sino que tuve la posibilidad de invertir'.

BASTANTE CARIÑO

Un abrazo selló el encuentro y Willis hizo el gesto de 'pensá'. "Pensá, Gareca, pensá. ¡Tenés que volver! Es lo que todos te decimos", dijo el hincha.

Señala que Gareca sembró 'ideología garequiana': "Y despertó el cariño del hincha, mover a una gran masa que en mis 59 años nunca vi con otro técnico".

Willis, quien es taxista, tiene su canal de YouTube @El_Incondicional_tv, donde han ido Lapadula peruano, Gladiador Cholo, Gordo Humo y otros.

HASTA OCTUBRE

Censo nacional inicia hoy con visitas casa por casa

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) iniciará hoy el Censo Nacional 2025, realizando visitas casa por casa para obtener información respecto a 14 millones de viviendas en todo el Perú.

Gaspar Morán Flores, jefe del INEI, señaló que el censo se llevará a cabo en tres meses, mientras que los censistas estarán correctamente identificados y contarán con tabletas electrónicas, en donde apuntarán todos los datos necesarios. Ya no usarán los tradicionales formularios de papel.

"A diferencia de censos anteriores, ahora no es necesario que toda la familia esté presente. Bastará con un informante calificado en el hogar que pueda brindar la información de todos sus integrantes", indicó Morán.

GASPAR MORÁN

También indicó que una semana antes de ser censados, las viviendas recibirán una esquela que dejará el propio censista.

FESTIVAL DE TRES DÍAS

Celebran Día del cajón peruano

Con gran 'cajoneada' se celebró el Día Nacional del Cajón Peruano, emblemático instrumento de percusión de la música criolla y afroperuana, y Patrimonio Cultural de la Nación. Agrupaciones de



cajoneros se reunieron en el frontis del Museo de Arte de Lima como parte del festival de tres días que tuvo conciertos, clases maestras, documentales y otros para fomentar el acceso ciudadano a la cultura.

También hubo 'cajoneada' en la plaza Bolívar del Congreso de la República, con el conjunto criollo de Sinfonía a la Chalaca. En Miraflores cajoneada para niños, y Cañete también rindió vibrante homenaje.

CRÍTICA SITUACIÓN

Aumentan feminicidios



La Defensoría del Pueblo informó que en el primer trimestre del presente año los feminicidios aumentaron en 11.4%, en comparación al año pasado.

Desde inicios de año hasta junio han ocurrido 78 casos y marzo fue el mes más crítico. Además, se reveló que en el caso de las mujeres adultas aumentó un tercio, mientras que en niñas y adolescentes es de 41%.

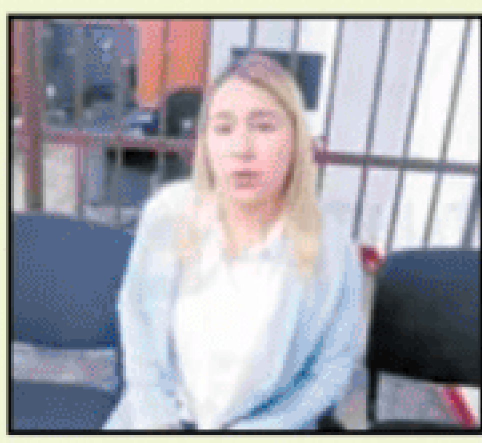
Frente a esta situación, la Defensoría pidió fortalecer los mecanismos para proteger a las mujeres y tener respuesta contra la violencia de género.

WANDA DEL VALLE

Piden seis años para 'Bebecita del crimen'

Seis años, un mes y 22 días de pena de cárcel es lo que pide el Ministerio Público para Wanda Del Valle Bermúdez Viera (29), 'La bebecita del crimen', por el presunto delito de ofrecimiento para el sicariato contra el coronel de la Policía Víctor Revoredo.

El 12 de agosto iniciará su juicio oral. Se le acusa de ofrecer 14 mil soles y otros bienes a un compatriota suyo para que contacte a un primo, a fin de ejecutar el crimen. También de prometer otras sumas. (J.Y.)







*ITALIA

Papa León misma estrella de rock

El papa León XIV hizo una llegada en helicóptero digna de una estrella de rock a una vigilia de oración al aire libre en Roma, donde más de un millón de peregrinos esperaban para verlo. Muchos fieles comenzaron a llorar y a vitorear cuando el helicóptero militar blanco descendió, donde jóvenes fieles de 146 países se reunieron como parte de un 'Jubileo de la Juventud'.
Tras entrar en su clásico papamóvil ayer, el primer papa estadounidense-peruano sonrió y saludó.

*MARRUECOS

Spice Girl se casa por segunda vez

La cantante Mel B (50), una de las Spice Girls más populares, celebró su segunda boda en Marruecos con su esposo, el peluquero Rory McPhee (37). La pareja se casó por primera vez en Londres el mes pasado.
Emma fue la única Spice Girl que llegó a la glamorosa ceremonia, pues no asistieron Victoria Beckham, Mel C ni Geri Halliwell-Horner. Con esta última, Mel B estaría peleada.

*RUSIA

Volcán erupciona luego de 600 años



Luego de estar inactivo 600 años, el volcán Krasheninnikov entró en erupción durante la noche en la península de Kamchatka, Rusia, epicentro del terremoto de magnitud 8.8 que el miércoles último provocó alertas de tsunami en Japón, Estados Unidos, Perú y otros.
Durante la explosión –la primera registrada en la historia– el volcán arrojó una columna de ceniza de unos 10 mil metros de altura.

CIENTOS DE DANZANTES DE 40 AGRUPACIONES FOLCLÓRICAS LLENARON DE COLOR Y ALEGRÍA EL CENTRO DE LIMA



*DE COPACABANA

CAPORALES ZAPATEAN POR LA VIRGENCITA

SEPA QUE...

Tras el desfile en el centro de Lima, las comparsas fueron al local de Puno, en Ate, para hacer el último homenaje a la Virgen en medio de una fiesta con bailarines.

CON EL MAGO BILLETÓN

→**Varios danzantes** hicieron un alto para contar que participarán en El Mago Billetón, la nueva promoción del 'diario papá' que comienza hoy y regalará más de 200 mil soles.
→**"Si me gano los 20 mil soles,** me compro un traje nuevo para la próxima fiesta. Son caros, pero hasta me quedará dinero para otros proyectos", dijo una de las guapas bailarinas.
→**Otra danzante señaló:** "Con mi familia compraremos mañana (hoy) varios periódicos de Trome para tener más posibilidades de ganar. Sé que hay más de mil 900 premios, así que alguno ganaremos".

POR: MARCO GONZALES / FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

Más de mil danzantes llenaron de color, fe y alegría las calles del Centro Histórico de Lima durante el Pasacalle Dominical por la Festividad de la Virgen de Copacabana 2025. Unas 40 agrupaciones folclóricas desfilaron en homenaje a la 'Mamita', en una jornada musical.
La actividad fue organizada por la Fraternidad Caporales Centralistas San Miguel y la Cofradía Virgen de Copacabana.

TAMBIÉN BAILARON

"No es una competencia. Es una fiesta para los que velan por la Virgen", dijo un danzante. Numerosas familias y turistas hasta bailaron con el colorido show.

Familias y turistas disfrutaron con el espectáculo



*ANOCHE EN LA VICTORIA

Policía y hampón mueren en violento tiroteo



JOSÉ MUNIVE

HARRY DEL CARPIO

Un policía muerto, otro herido y un delincuente abatido, al parecer venezolano, fue el resultado de un enfrentamiento a balazos en el cruce del jirón Italia y la avenida San Pablo, en La Victoria.
Ayer, a las 7:40 de la noche, dos sujetos en moto fueron vistos en actitud sospechosa por dos agentes que iban en un patrullero de la comisaría de Apolo.
Hubo persecución y balacera.
Los suboficiales José Munive, con un impacto en el tórax, y Harry Del Carpio, en la cabeza y pecho, fueron llevados al Hospital Dos de Mayo. Allí falleció el primero. (J.Y.)

*UNA NO ALCANZA

Peruanos sobreviven con dos chambas



En Perú, uno de cada cinco trabajadores tiene segunda ocupación fija o temporal ('cachuelos'), sobre todo en Lima, Cajamarca y Piura, reveló el estudio 'Mi Segunda Chamba: La ocupación secundaria en el Perú', elaborado por el Instituto de Economía y Desarrollo Empresarial de la Cámara de Comercio de Lima (CCL). Fue motivado para cubrir el presupuesto familiar, pago de deudas y otros.

*EL LUNES 11

Transportistas anuncian otro paro



Transportistas han convocado a un paro general para el lunes 11 de agosto, denunciando que 'no se cumplió ninguna promesa' luego de las reuniones con el gobierno, el Congreso y el Poder Judicial. Según Martín Valeriano, de la Asociación Nacional de Integración de Transportistas (Anitra), las mesas técnicas no han servido para detener las extorsiones. Dijo que se plegarían más de 20 mil unidades.

CLÁSICO APARTE



No hay 'León' que deje jungla sin invadir. Carlos Zambrano reaparecerá en Alianza Lima con hambre de triunfo. Desde que llegó a Matute, el central no ha podido salir ganador contra Sporting Cristal y mañana puede ser su gran revancha. El defensa entrenó con normalidad y con seguridad entrará en lista. Zambrano jugó tres veces contra los rimenses logrando dos empates 0-0 (Apertura 2023 y Clausura 2024) y sufriendo una derrota 2-1 (Apertura 2024). En la reciente victoria 2-1, en el primer torneo de este año, el 'León' no estuvo convocado. Mañana, Zambrano y Garcés se turnarán la marca de Irven Ávila, quien viene con dos goles en las primeras tres fechas del Clausura.

Con la vuelta del 'Kaiser', Erick Noriega regresará al mediocampo y la duda está en saber si compartirá esa zona con Alessandro Burlamaqui o lo hará con Sergio Peña. El otro titular es el ecuatoriano Fernando Gaibor. Peña practicó a la par de sus compañeros, fue exigido y habría hablado con el entrenador Néstor Gorosito para ser parte del plantel que se medirá contra Cristal.

'LEÓN' ZAMBRANO LISTO PARA REAPARECER Y BUSCA ROMPER ESTADÍSTICA CONTRA SPORTING CRISTAL

'NEYMAR ECUATORIANO' DEBUTA HOY EN SPORT BOYS

AVANT PREMIER EN EL PUERTO

A la cancha el clon. Sport Boys recibe hoy a ADT, desde las 3:00 p.m. en el 'Miguel Grau', y el partido tendrá un condimento extra, el estreno de su flamante delantero Fidel Martínez. El llamado 'Neymar ecuatoriano' fue probado ayer en el ataque al lado de Fabrizio Roca, otra incorporación para este Clausura, mientras que Luis Urruti y Oslimg Mora irán como extremos. La 'Misilera' lleva seis fechas seguidas sin ganar. Por su parte, el cuadro tarmeño solo perdió un partido de sus últimos cinco, pero nunca pudo vencer de visita a los rosados.



DATAZOS

ALIANZA Lima ya vendió 24 mil entradas para el duelo de mañana.

ERYC Castillo será esperado hasta último minuto.

PIERO Cari tendría tres semanas más de baja debido a su lesión.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA VERÍDICA QUE ANTES LOS DIRIGENTES** estaban en la pelotita por amor a la camiseta. 'Beto' Levy en Sport Boys, Jorge Nicolini en Universitario, 'Beco' Espantoso en Alianza Lima, Los Bentín en Cristal o Néstor Andrade en 'Muni' por mencionar algunos. No dudaban en meterse la mano al bolsillo para salvar de la crisis a sus clubes. Ahora muchos solo llegan para servirse del fútbol, exigen bonos millonarios y solo se preocupan en engordar sus billeteras. Como ese tío que trabajaba 'part time' en San Luis y exigió 300 mil cocos por clasificar a Rusia 2018, o el 'pillo' que se levantó un palo por campeonar en el club de sus amores. Y lo peor de todo es que estamos en la cola en las Eliminatorias y nuestros torneos son unos mamarrachos. Sí, señores... **A PROPÓSITO, EL 'CORRECAMINOS'** se creía fijo en Ate si llegaba 'Frodo', pero se quedó con las ganas de hacer business. Ese patita por lo bajo le daba en las canillas a los otros candidatos y por eso en el club nadie lo pasa. Qué feo... **TODO SE SABE.** En un club grande que este año dio la hora en la net alta, un asistente parrillero y una de las 'estrellas' del equipo tuvieron que irse porque hubo tremendo roche. El extranjero se olvidó de que era casado y acababa de ser padre, avanzó con su pupila y al final le creció la barriguita. Al primero lo sacaron por la puerta falsa y a la jugadora le dieron descanso por un año. Asuuuuu... **YA ME CONTARON QUE DESDE HACE UN BUEN TIEMPO** el que se anda internando en la 'maquinita' es el dueño de un club norteño con nombre parecido a equipo grande. El hombre va un día a jugar y el otro también. Arranca en Miraflores, se pasa a San Isidro, baja por Magdalena y termina en San Miguel. Mira su reloj, ve que ya está amaneciendo y recién se acuerda de que tiene que ir a dormir. Ese vicio es cana. Así es... Me voy, soy fuga.

LA NUEVA RAZA

MIGUEL ARAUJO SERÁ EL ENCARGADO DE 'ANULAR' A PAOLO GUERRERO O HERNÁN BARCOS

Un inicio más que alentador tiene Miguel Araujo con Sporting Cristal. Ha impuesto liderazgo, suma dos goles en tres partidos y le está dando solidez a una zona que era el punto débil de los celestes. Mañana tendrá un duelo especial ante Alianza Lima. El técnico Paulo Autuori mandará al defensa con la misión de 'secar' a los veteranos Paolo Guerrero y Hernán Barcos.

Enfrentar al cuadro blanquiazul no es algo que preocupe mucho al ex Portland Timbers, Emmen y otros. "Se viene un partido muy lindo contra Alianza Lima. Será una final más, como son todos los rivales y asumirlo como tal. Saldremos con el cuchillo entre los dientes. Siempre hay sentimientos encontrados cuando vuelves a enfrentar al equipo que te dio mucho. Le tengo un respeto y una admiración grande, pero hoy me debo a Sporting Cristal", señaló Araujo.

En tienda celeste confían en su experiencia para anular a los atacantes rivales y la única preocupación es que, además de Rafael Lutiger, no tienen otro central.

De otro lado, el extremo argentino Santiago González no se recuperó de la lesión a la rodilla derecha y será gran baja.



DATAZOS

- **DE LOS** últimos seis goles que anotó Miguel Araujo en la liga peruana, cinco fueron de cabeza.
- **A CRISTAL** aún no le anotan en el Clausura y es el más goleador con diez tantos.

"Mi temporada (en Cristal) fue buena. La gente no me cuestionaba a mí, sino a los directivos".
Franco Romero, exdefensa de Cristal



GANAMOS A CU EN PANAMERICA

TIMBA PERUA

Colima.- Con el p cho. Así empezó su participación en la Panamericana de Vóle se disputa en México. teto bicolor se repuso un mal primer set y te ganando 3-2 al favorit (25-16, 23-25, 25-22, 2 15-11) en el arranque d po A. El cuadro de Ant Rizola, que no cuenta torneo con Kiara Mon Ángela Leyva, volverá hoy (9:00 p.m.) ante la cas. Perú también con grupo con Costa Rica to Rico.

HOY

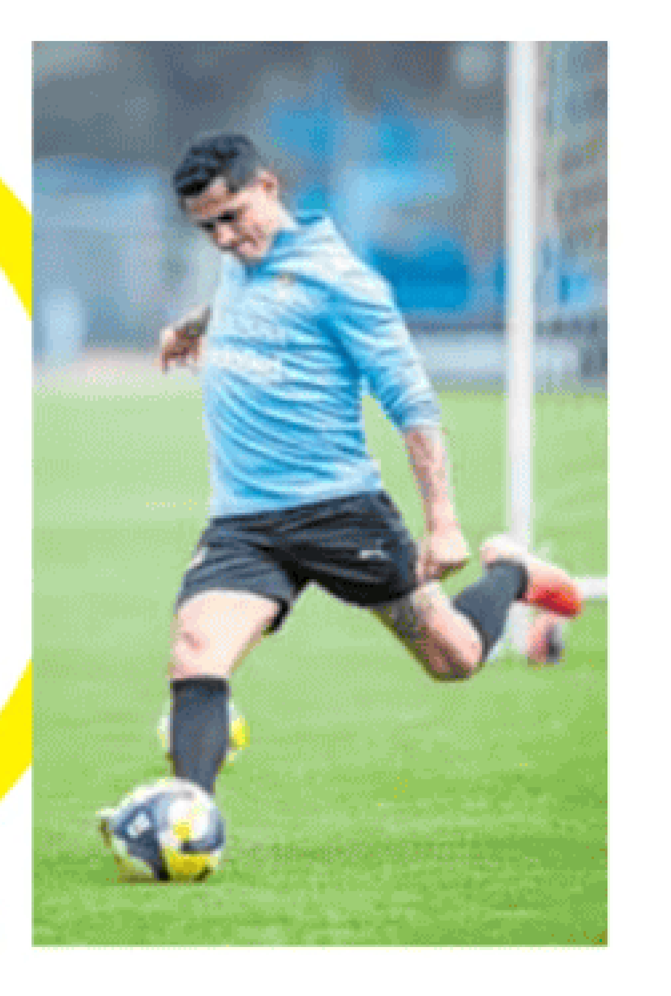
CAJABAMBA 1
UTC vs. Cusco FC

CUSCO 7
Cienciano vs. Los Char

'YOSHI' CONTÓ CÓMO VIVIÓ SU LESIÓN

VOLVER A LA VIDA

Jugar después de 15 meses es como volver a vida. Yoshimar Yotún lo vivió en carne propia. Estar mucho tiempo fuera de las canchas fue un calvario que el volante recordó. "Mi pierna estaba destrozada, luego me quedo dos semanas internado, recibía medicina cada cuatro horas. Aquí entra el infectólogo", contó 'Yoshi' en 'Fútbol en América' y reveló que sufrió una infección que agravó más su maltrecha rodilla izquierda. "Tengo 35 años, pero sentí que fue mi primera vez", agregó emocionado tras su vuelta en el partido anterior donde anotó a Sport Huancayo.



'ROJO MATADOR' DERROTÓ A AYACUCHO FC

TRES PAPAS A LA HUANCAÍNA

Huancayo.- En su casa es otra cosa. Sport Huancayo (5° con 7) se recuperó de la goleada ante Sporting Cristal y de local ganó 3-1 a Ayacucho FC. El 'Rojo Matador' dio pocas opciones a un rival que terminó con 10 jugadores por expulsión de Carlos Correa (46') y está comprometido con el descenso. Javier Sanguinetti, de tiro libre (10'), Marcelo Gaona (35') y Diego Carabaño (92') anotaron para los pupilos de Richard Pellejero. Dylan Caro (12') descontó para los 'Zorros' que el próximo sábado recibirán a Alianza Lima.



PREOCUPACIÓN EN UNIVERSITARIO POR BAJÓN DE 'OREJAS' Y LE HARÍAN TRABAJO ESPECIAL

FLORES MARCHITAS



En Universitario hay una preocupación que recorre los pasillos del 'Monumental'. Edison Flores no es el mismo de la temporada anterior, a pesar de sus cinco goles y cuatro asistencias en 23 partidos del torneo local y Copa Libertadores. En el club confían en la capacidad del crema, pero el técnico Jorge Fossati analizaría si el delantero sigue o no como titular.

Son pocas veces en que 'Orejas' ha terminado los 90 minutos y el 'Nono' establecería un trabajo de reacondicionamiento para tenerlo en mejor estado físico con miras a los duelos ante Palmeiras, por los octavos de la Copa Libertadores. El director deportivo Álvaro Barco planea hacer una reestructuración del plantel en 2026 y en el Clausura se evaluaría quiénes continuarán en la 'U'.

El plantel viaja hoy al mediodía a Huánuco para enfrentar mañana a Alianza Universidad, que dirige Roberto Mosquera. El regreso de Williams Riveros o la continuidad de Anderson Santamaría en la defensa, y la permanencia de Sebastián Britos en el arco o el ingreso del chileno Miguel Vargas son las dudas que tiene Fossati.

DATAZOS

ROBERTO Mosquera fue elegido mejor DT de la fecha 3 y goleó 4-0 a la 'U' en 2013 cuando dirigía a Cristal.

LA 'U' ganó las dos veces que enfrentó a Alianza Universidad en Huánuco: 1-0 en 2019 y 4-0 en 2021.

MARTÍN Pérez Guedes cumplirá cien partidos con Universitario.



DIRIGIRÁ SUS ÚLTIMOS PARTIDOS EN SETIEMBRE

QUITAN ÓSCAR A IBÁÑEZ

Con los días contados. Óscar Ibáñez dirigirá sus últimos partidos con la Blanquirroja en la fecha doble final de Eliminatorias en setiembre. Una de las primeras medidas de Jean Ferrari, flamante director general de la Federación, será buscar al nuevo seleccionador. Los encuentros ante Uruguay y Paraguay servirán para que Ibáñez se despida y en los amistosos de noviembre frente a Rusia y Chile se espera que sean dirigidos por el próximo DT.

CARRILLO SALVÓ EMPATE DEL CORINTHIANS

SU PRIMER VENENO



Sao Paulo.- Salió al rescate. André Carrillo anotó por primera vez en el Brasileirao y lo hizo para rescatar el 1-1 del Corinthians (13° con 22) contra Fortaleza (18°) en la jornada 18. La 'Culebra' entró pasada la hora del partido y a los 93' empujó un rebote del portero rival, tras cabezazo de Yuri Alberto. "Carrillo generó peligro con centros y mostró buen posicionamiento y oportunismo para igualar", reseñó el portal Globo Esporte, que calificó al peruano con 7 puntos sobre 10.







FÚTBOL RETRO



TÉCNICO Y FUTBOLISTAS DEL BARCELONA ESCOGIERON CAMISETAS DEL PASADO ANTES DE JUGAR NUEVO AMISTOSO

Daegu.- Todo tiempo pasado fue mejor y eso lo sabe el FC Barcelona que fue invitado por su sponsor Nike a visitar una tienda de camisetas retro durante su gira por Asia. Los jugadores y el comando técnico se sorprendieron con cada prenda y el primero en hacerse con una fue el entrenador Hansi Flick, que escogió la primera que usó Lionel Messi en el club catalán con el dorsal '30' de la temporada 2006. En tanto, Frenkie de Jong se decantó por la '3' de la leyenda Paolo Maldini en la selección italiana. Por su parte, el lateral Alejandro Balde buscó la '14' de Thierry Henry en el Arsenal o de Samuel Eto'o en el 'Barza', pero no las encontró y tuvo que conformarse con la '9' del 'Fenómeno' Ronaldo en Brasil. El plantel culé arribó ayer a esta ciudad para sostener otro amistoso contra el Daegu (6:00 a.m.). La novedad será que el inglés Marcus Rashford arrancará de titular.

DATAZOS

EL GOLERO 'Dibu' Martínez se despidió hace unas semanas del Aston Villa y hasta ahora no tiene ofertas.

EL GONDOMAR SC homenajeó a los fallecidos Diogo Jota y André Silva en su nueva camiseta.

LA PREMIER League cobraría 13 dólares por un paquete para ver 380 partidos en vivo.



SURCOREANO SE DESPIDIÓ DE TOTTENHAM Y VA A MLS

SON DEL DUKE

Seúl.- Cambio de aires. El extremo Heung-Min Son dijo adiós al Tottenham, luego de 10 años, en un amistoso que su ahora exclub empató 1-1 con Newcastle. El surcoreano jugó hasta los 65', se despidió con un 'callejón oscuro' y echó a llorar en la banca. "Fue un momento hermoso y realmente emotivo. Los 'Spurs' siempre estarán en mi corazón", dijo Son, quien tiene todo acordado con Los Angeles FC de la MLS, donde firmará por dos años y cobrará 15 millones de dólares por temporada.



LUUK DE ESTRENO

Porto sorprendió a sus hinchas presentando al delantero Luuk de Jong, ex Barcelona y PSV, y cuyo fichaje solo lo sabían el entrenador Francesco Farioli y el presidente del club André Villas-Boas. Los 'Dragones', sin De Jong, ganaron 1-0 al Atlético Madrid en un amistoso.



EL JUEGO DEL DIABLO

Los fanáticos del Manchester United están más que felices con la próxima sexta entrega del videojuego GTA en 2026. La razón es que cada vez que se lanzó GTA, ese mismo año los 'Diablos Rojos' campeonaron en la Premier League. Así sucedió en 1997, 1999, 2001, 2008 y 2013.

MESSI SERÁ BAJA VARIOS DUELOS POR LESIÓN

EL REPOSO DE D10S



Miami.- Con su lesión ante Necaxa, Lionel Messi no solo interrumpió una seguidilla de 24 partidos jugando los 90 minutos en Inter Miami, sino que recayó en las dolencias musculares. "Los resultados confirmaron una lesión muscular leve en la pierna derecha. Su alta médica dependerá de su evolución clínica y respuesta al tratamiento", dio a conocer el club. Con seguridad 'Leo' se perderá los partidos ante Pumas (Leagues Cup), Orlando City y Los Angeles Galaxy (MLS).



Jely: 'Yo soy' es un nuevo reto

Actriz confiesa que está muy emocionada y los televidentes verán otra faceta de ella

La actriz Jely Reátegui afirmó que se siente contenta como jurado del reality 'Yo soy' y lo asume como un reto. Señala que será un balance entre Carlos Alcántara y Ricardo Morán. Además, marca distancia de su polémica crítica a Nicola Porcella en el pasado, enfatizando que no es una mochila que deba cargar.

"Es un nuevo reto en mi carrera y estoy emocionada, contenta. Estoy regresando a la televisión después de mi paso por 'El gran chef'. Y lo bonito es que sigo con el mismo equipo, eso me hace sentir protegida y no dudé en aceptar", señala Jely.

La actriz reveló que tiene una larga amistad con Ricardo Morán desde el tiempo del programa 'Experimentores' que se transmitía en Latina.

"Trabajé en 'Experimentores' con Ricardo Morán y luego estuve observando su trabajo en un obra de teatro y sé del empeño que le pone a cada proyecto. En 'Yo soy' seré como un balance entre Carlos Alcántara y Morán, los escucho, nos reímos mucho también", añade.

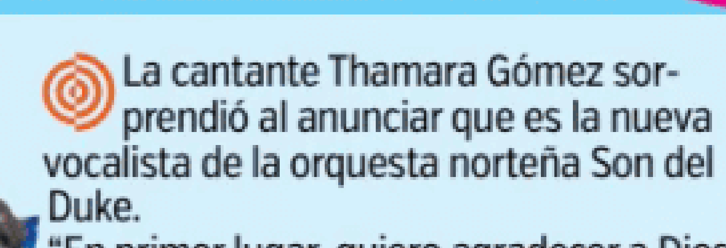
Además, agrega que no teme a las críticas y, más bien, verán en pantallas alguna otra faceta de ella.

"Los talentos que van a ver son maravillosos, yo me he conmovido mucho con sus participaciones, creo que me van a conocer un poco más", indicó.

Hace unos años, la actriz criticó duramente a Nicola Porcella por su participación en un novela. *"Eso pasó hace diez años. No es un mochila pesada que deba cargar, yo estoy bien, bastante ligera"*, finalizó.

'Yo soy' inició su temporada, el sábado pasado, con un concierto gratuito.

Afirma que comentario que hizo de Nicola Porcella fue hace diez años y **no es una mochila pesada que deba cargar**



trome fiesta

Micheille: No estoy embarazada

Micheille Soifer, conductora de 'Ponte en la cola', desmintió los rumores de que se encuentra en la 'dulce espera' y confesó que va a congelar sus óvulos, pues sueña con convertirse en madre.

"No me encuentro embarazada, eso no es cierto. Pero sí puedo contar que voy a congelar mis óvulos para estar preparada para el futuro, pues sí me gustaría ser madre, tener mis pequeños", dijo Michi en el programa 'Ponte en la cola'.

Recordemos que Micheille Soifer tiene actualmente una relación con el cantante cubano Gleyson Reñé y, por el momento, ninguno ha manifestado sus intenciones de ser padres.

Aunque Micheille Soifer tiene el deseo de ser madre, por el momento no podría casarse con el cubano Gleyson, ya que aún continúa casada con Paul Fernández, su primer enamorado, con quien llegó al altar para arreglar sus papeles en Estados Unidos.

Pero congelará sus óvulos para ser madre en un futuro



Thamara empieza nueva aventura

La cantante Thamara Gómez sorprendió al anunciar que es la nueva vocalista de la orquesta norteña Son del Duke.

"En primer lugar, quiero agradecer a Dios, a mi familia y a mis fans incondicionales que siempre están apoyándome en cada momento. Hoy empieza una nueva etapa en mi vida musical, quiero agradecer a la familia de Son del Duke por la oportunidad, prometo dar mi doscientos por ciento en esta aventura bonita. Ahora sí todos a chuparse la plata", posteó la ex cantante de 'Corazón Serrano'.

Fue presentada como vocalista de Son del Duke



Tilsa raja de Leslie





Tilsa Lozano dijo que Leslie Shaw debería dejar de hablar de Mario Hart y se le olvida que gracias a él ingresó al mundo de la música urbana.

"Siento que Leslie no agradece cuando alguien la ayuda en su carrera. Ella ingresó al mundo urbano por Mario Hart y hasta el día de hoy no le agradece", dijo Tilsa en 'La noche habla'.

"Han pasado 15 años y la mujer sigue hablando de él. Ya supéralo. No que muy mujer superada, empoderada. El hombre ya está casado y ella sigue hablando de él", añadió.

Asegura que debe dejar de hablar de Mario Hart



Clavito: Nos siguen amenazando



Robert Muñoz, líder de 'Clavito y su Chela', afirmó que las extorsiones a los artistas no han terminado y, por eso no toca en el norte del país para cuidar su vida y la de su familia.

Por eso no toca en el norte del país

"Las extorsiones no han parado, seguimos en la mira de los delincuentes, nos siguen amenazando. Yo sigo sin tocar en el norte del país, pues prefiero no exponer mi vida y la de mi familia", indicó 'Clavito'. (E.C.)

Sergio florea a Gian Marco

Estará presente en concierto de productor

Gian Marco fue confirmado como artista invitado al concierto, ¡Ataca Sergio! All Stars, del reconocido productor Sergio George, que se realizará el 21 de setiembre en Miami.

"Este show está pensado para que cada canción sea un himno y Gian Marco tiene varios. Su participación le dará al público momentos inolvidables", dijo.

Se hizo tatuaje con su enamorada Enza Mitrovich por su primer mes de relación y afirma que no se separarán porque **están muy enamorados**

Luisito no cree en maldiciones

"Es la promesa de nuestro amor", ese es el sentimiento con el que Luis Sánchez define el tatuaje que se realizó junto a su enamorada Enza Mitrovich por su primer mes de relación.

"Hace años yo pretendía a Enza y le regalaba collares, cositas de panda, de ahí cuando nos alejamos me tatué un panda grande en mi brazo. Pero hace unos días ella me pide que la acompañe a hacerse un tatuaje, no sabía qué se iba a dibujar, pero al verlo le propuse tatuarnos igual, justo daba con el día que cumplimos nuestro primer mes de relación. Es por eso que este tatuaje significa mucho para nosotros, es nuestra promesa de amor", indicó el cantante.

¿Sabes que existe una maldición de los tatuajes en pareja? Se dice que quienes se lo hacen no duran...

Sí, he escuchado. Pero la verdad no creo en esas cosas. El que ama de verdad no teme a nada, y si a algunos les ha pasado, a nosotros no nos va a suceder. Eso lo tenemos claro.

Muchos no apuestan por su relación...

Me tiene sin cuidado lo que piensen. Enza y yo sabemos lo que sentimos, lo enamorados que estamos, y eso nos basta y sobra. A los demás no les damos importancia.

¿Has visto la nueva versión del reality 'Las Moscoso'? Ya te han reemplazado...

Ni cuando estaba lo veía, pero les deseo lo mejor, que les vaya muy bien. Todas las personas somos reemplazables, pero irrepetibles. Yo soy único y no van a encontrar uno que le ponga la chispa y picardía que yo ponía en cada escena.

¿No has pensado en lanzar tu propio reality?

La verdad, no tengo tiempo. Ahora ando ocupado con mis shows de cumpleaños, 'Sorpréndete con Luisito'. Voy y les canto, bailo, hacemos fotitos. La pasamos superbién, lindo, así que si quieren a Luisito en su casa, llamen. (J. Lino)

Asegura que no ve el reality **'Las Moscoso'**

Gloria María pide programas para niños



Solari lamenta que no hayan espacios que eduquen con entretenimiento

Gloria María Solari lamenta que no existan programas para niños en la televisión peruana, ya que es la mejor ventana para formar valores y educar con entretenimiento.

"Es una pena. Debería la televisión tomar conciencia y considerar la importancia que tiene el público infantil", dijo Gloria María que presenta la obra 'La tropa recicladora', todos los sábados y domingos de agosto en el Teatro Mario Vargas Llosa.

"Los niños necesitan espacios que los eduquen, sensibilicen y no estar bailando reguetón con unas letras superviolentas para la mujer. He ido a fiestas infantiles y el DJ pone reguetón porque dice que eso bailan los niños, y yo casi me muero", añadió.

¿Para ti cuál fue el último programa infantil de la televisión peruana?

Yo estuve en 'Yan Ken Po' con Johanna San Miguel y Carlos Alcántara, era muy simpática la propuesta, se hacían estos juegos que antes se jugaban en el barrio. También 'Nube Luz' fue lindo, el de Yola Polastri. (M.C.)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **MELISSA PAREDES** y **ANTHONY ARANDA** festejaron ayer su primer año de casados. La parejita cenó en un exclusivo restaurante con familiares y amigos, y al día siguiente hicieron sus maletas y viajaron a un lugar paradisiaco. A lo mejor regresan tres... **CARLOS VILLAGRÁN,** el querido **KIKO**, se emocionó al recibir la Estrella de la Fama de América Televisión. Buena... **MÓNICA CABREJOS** dijo que es superdistraída y se olvida de todo, menos cuando le deben plata. Qué buena... **MÓNICA ZEVALLOS** se quedó con el bichito de la cocina y estrenó un programa culinario, 'Juntas en la cocina', con su sobrina Camila. Muchos éxitos... **NATALIA SALAS** afirmó que está muy entusiasmada por su boda con Sergio Coloma, padre de su hijo, y todo está saliendo de sus bolsillos. Asuuu...

El cantante y productor mexicano **MAURI STERN** regresa como jurado de 'Yo soy' y dizque será recontra malulo. Uyuyuy... **NELLY ROSSINELLI** ya está lista para iniciar su nueva aventura culinaria '¿Cuál es tu pedido?' y dice que dará que hablar... Ahora sí me quito porque mi amorcito se cree mago y dice que esta noche me enseñará su varita... Suuuaaaveee.

Katia: Con Federico nos queremos

Actriz tiene 29 años de relación con periodista y afirma que lo sigue admirando

Cuenta que cuando han tenido sus momentos difíciles, los resuelven porque les gusta **estar juntos**

Katia Condos cuenta que ya tiene 29 años de relación con Federico Salazar y cuando han pasado por momentos difíciles han sabido superarlos porque 'nos queremos y nos gusta estar juntos'.

Katia, siempre esta full chamba, ¿cómo haces para pasar tiempo con Federico?

¿Quién es Federico? Ja, ja, ja. Siempre encontramos la manera de vernos porque si no imagínate.

¿Cuántos años tienen juntos?

29 años.

Y también han pasado momentos de crisis como todas las parejas...

Sí. Más que crisis, son momentos que no han sido tan fáciles. Pero si hay algo que hemos tenido siempre Fede y yo, es que siempre hemos querido estar juntos. Entonces, cuando ha habido una crisis o momentos que no han sido fáciles decimos 'ya cómo resolvemos esto que no está funcionando'. También hemos buscado ayuda en algún momento cuando hemos visto que nosotros no teníamos las herramientas.

¿Nunca pensaron en 'tirar la toalla'?

No. Nos queremos, nos gusta estar juntos.

Disfrutan su momento juntos...

Sí, totalmente. A Federico yo siempre lo admiro. Me parece una persona tan buena, divertida, inteligente, sus cualidades las sigo viendo y admirando, no se me ha desdibujado en el tiempo.

También tienen sus espacios...

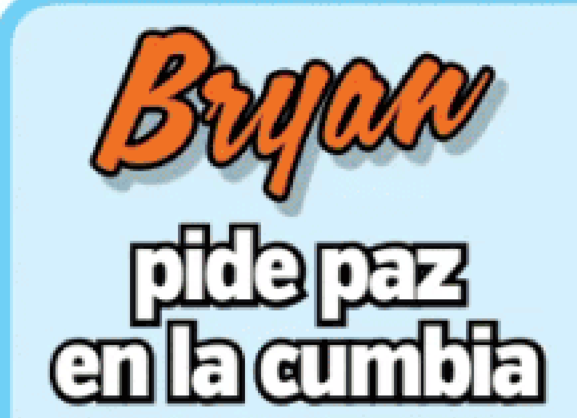
Somos independientes también. En la profesión que yo tengo, imagínate, no hay forma de tener una pareja que sea posesiva, celosa, imposible. Sí, los dos somos muy independientes.

Y ahora estás full ensayos con 'Planchando el despecho...

Sí, estrenamos el 3 de setiembre en el Convexia de Surco. Es un show totalmente renovado, con nuevas canciones, coreografías y nuevas historias. (M.C.)

Bryan pide paz en la cumbia

El cantante Bryan Arámbulo levanta la bandera de la paz para la cumbia, pues prefiere dedicarse a seguir creciendo en la música antes que entrar en peleas y discusiones.



Dejó en el pasado las peleas y está enfocado en la música

"Ya no quiero estar en peleas ni discusiones, eso es parte del pasado. Espero que todos hagan lo mismo, que haya paz para todos y hay que seguir haciendo música, en eso me voy a enfocar", señaló Bryan. (E.C.)

Melania arrocha a los haters

Oídos sordos. A la actriz Melania Urbina le sorprenden los comentarios en las redes que usualmente la tildan de 'vieja', por lucir con orgullo sus 47 años sin recurrir al bótox y cirugías. "Tampoco diré que no me afectan, pero sobre todo me sorprenden. El tiempo pasa para todos", señaló la actriz que junto a su hija Lucía Pérez Garland acaban de protagonizar el videoclip 'Por la ciudad', que es interpretado por el joven cantante Pau The Kid. "Nuestra cercanía es familiar porque es mi sobrino, hizo que su música llegara rápidamente a mí. La verdad es que si soy fanática es por su talento", indicó.

Está orgullosa de sus 47 años y sin cirugías

Youna cuadra a Samahara



Aclara que siempre tiene que luchar para ver a su hija

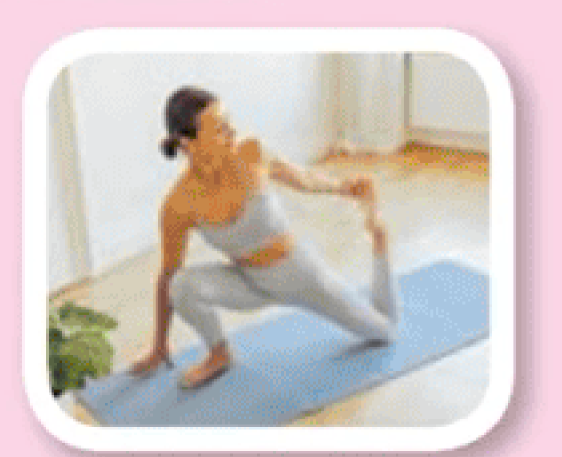
Youna salió al frente para desmentir a Samahara Lobatón, luego que calificara como 'acto de amor' dejar que su hija viaje a Estados Unidos para reencontrarse con su padre.

"Para poder ver a mi hija siempre tengo que luchar. El año pasado solo pude estar tres días con ella, cuando supuestamente estaría una semana. He luchado para poder estar al menos un mes con mi hija, que son mis derechos como padre. Espero que esta vez sí se pueda quedar el tiempo acordado. Siempre diré la verdad, no me gustan las caretas", dijo el barbero.

familia belleza

Estiramientos

Apenas te despiertes, busca un espacio con luz solar o cerca a una ventana, respira profundamente y haz estiramientos. Esto activa tu sistema linfático y mejora tu humor.



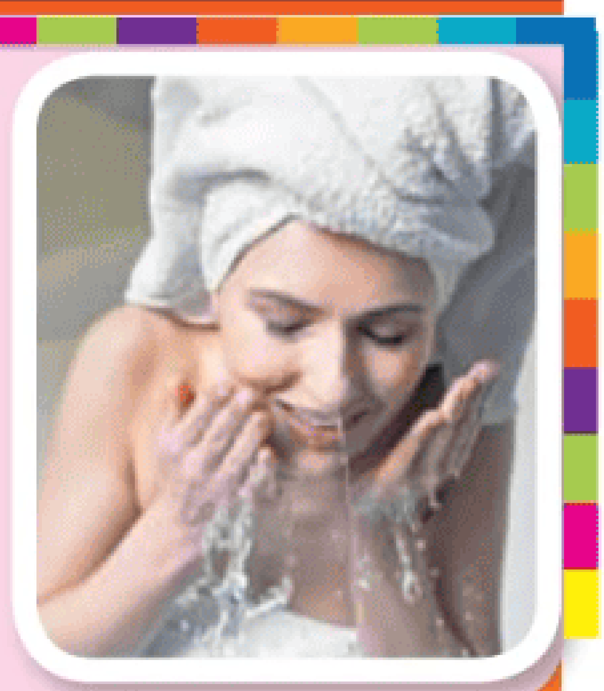
Cejas en orden

Aunque no uses maquillaje, unas cejas bien peinadas realzan y estilizan todo el rostro. Usa gel transparente y un cepillo pequeño para definirlas y mantenerlas en su lugar.



Agua tibia y fría

No te laves con agua muy caliente porque aumenta la producción de grasa y puede irritar tu piel. Mejor usa agua tibia para abrir los poros y fría para cerrarlos.



ELIMINA ESTE NOCIVO HÁBITO ANTES DE QUE ACABE CONTIGO



EL CIGARRO CAUSA INFARTOS FULMINANTES

SABÍAS QUE...? **Si la persona ya no fuma, un año después de haber dejado el hábito bajará en un 50% su probabilidad de morir de un ataque cardiaco. El riesgo seguirá disminuyendo conforme se aleje del tabaco. Así que no todo está perdido.**

La probabilidad de morir de un evento cardiovascular es el doble en quienes fuman

POR: ESTEFANY VALLADARES

Un infarto fulminante te quita la vida en segundos, sin darte tiempo de pedir ayuda. Aunque suele asociarse a la edad o al estrés, hay hábitos que lo propician silenciosamente. Uno de los más peligrosos es fumar.

"Un infarto fulminante es un paro cardiaco repentino causado por una obstrucción total de las arterias coronarias o de una principal que impide el flujo de sangre al corazón, causando la muerte súbita de la persona", explica Rosalía Fernández, cardióloga del Instituto Nacional del Corazón (Incor).

Los factores de riesgo son cinco. Encabeza la lista el tabaquismo (activo o pasivo), porque causa más daño a las paredes de los vasos sanguíneos y tapa las arterias. Seguido por la hipertensión arterial, la diabetes mal controlada, el colesterol alto y antecedentes genéticos.

Fernández aclara que antes de un infarto fulminante hay señales que solemos ignorar. "Cansancio en situaciones cotidianas, fastidio en el pecho, dolor en el estómago al subir escaleras y sensación de falta de aire son signos de alerta", indica. Además, advierte que: "Si eres fumador, en cualquier momento puede darte un infarto".

A veces, los síntomas se confunden con indigestión, fatiga o ataque de pánico, especialmente en mujeres. Por eso, es vital no ignorar señales extrañas o intensas, sobre todo si hay factores de riesgo.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

ALÉRGENOS

Ocurren cuadros de picazón, aparición de ronchas en la piel, síntomas respiratorios como tos o rinorrea por acumulación de alérgenos que no son reconocidos por el sistema inmunológico cuando ingresan a nuestro organismo y que alteran nuestra salud. En las muestras de sangre se puede encontrar eosinofilia, por aumento de eosinófilos, un tipo de glóbulo blanco (células de defensa), en la sangre o tejidos. Aquí están 14 alérgenos alimentarios más comunes que deben declararse en el etiquetado en la Unión Europea (y otros países): Gluten (trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut), crustáceos, huevos, pescado, maní, soya, leche (incluida la lactosa), frutos de cáscara (almendras, avellanas, nueces, anacardos, pecanas, pistachos, macadamias), apio, mostaza, sésamo, dióxido de azufre y sulfitos (en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/L), altramuces y moluscos. Debemos considerar los ácaros en el polvo como además posibles desgatillantes de una crisis alérgica, dérmica o respiratoria.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Tequeños de carne



INGREDIENTES

- 350 g de carne molida
- 1/2 cebolla blanca
- 3 cdas. de cebolla china picadita
- 2 huevos sancochados
- 1 cda. de ajo
- Sal y pimienta al gusto
- Aceite
- 1/2 kilo de masa wantán

PREPARACIÓN

En una sartén dorar la carne con el ajo, cebolla blanca, cebolla china y salpimentar al gusto. Reservar. Pelar los huevos y picarlos en cuadrados. Rellenar cada masa de wantán con un poco de carne dorada y un par de trozos de huevo. Mojar los bordes de la masa (que es cuadrada) para luego pegarlos en forma de tequeño. Con un tenedor sellar los bordes. Freírlos en un sartén con aceite supercaliente. Acompañarlos con salsa de mayopalta (mayonesa con plata) o de rocoto. ¡Buen provecho!


SU VARITA CONVIERTE CARTONES EN BILLETITO
REGALAMOS MÁS DE
S/200MIL
EN PREMIOS
★ 1 PREMIO DE S/20,000
★ 8 PREMIOS DE S/5,000
★ 20 PREMIOS DE S/1,000
★ 1,000 PREMIOS DE S/100*
★ 900 PREMIOS DE S/50*
EL MAGO BILLETÓN
trome
CARTILLAS
HOY LUNES 4 DE AGOSTO
Reclama tu primera cartilla
RECORRE LAS CARPAS Y GANA:
1
Hoy LUNES 4 de agosto y LOS 4 LUNES posteriores, recibirás por la compra de tu diario, una CARTILLA GRATIS.
2
De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.
3
RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.
4
Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!
EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!
Si ganaste un premio...
De S/.50* o S/.100* en Lima Metropolitana:
Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan verificar y coordinar la entrega de tu premio.
De S/.1,000 a más en Lima Metropolitana:
JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA
Fuera de Lima, acercate a:
CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO
URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA
JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA
* En Lima Metropolitana: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
* En provincia: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.
trome
Siempre te da más

trome ESCOLAR

SE REGISTRAN EN COSTA, SIERRA Y SELVA CON FUERZA VARIADA

¿QUÉ VIENTOS SOPLAN EN EL PERÚ?

Los vientos, movimientos casi horizontales de aire que se generan por la diferencia de presiones de una zona fría (de alta presión) a una más caliente (de baja presión), son peculiares en el Perú por sus diversos climas y tres regiones geográficas (costa, sierra y selva).



Variedad de climas y *regiones geográficas* los generan

Los vientos más conocidos en el Perú son:

1. **PARACAS.** En los últimos días, al superar los 45 kilómetros por hora, levantaron impresionantes nubes de arena en Ica. Soplan desde el mar hacia el gran tablazo o el desierto de Ica, de día, con mayor frecuencia en invierno y primavera.
2. **SECHURA.** Como el Paracas y en la misma época, soplan de día hacia el mar, en el desierto de Sechura, en el departamento de Piura.
3. **BRISAS.** Son desplazamientos de aire entre áreas cercanas en forma alternada y las más conocidas son:
   Brisa de mar o virazón, que de día sopla del océano Pacífico a la costa y se da sobre todo en verano.
   Brisa de tierra, de noche, que mueve aire de la costa al mar.
4. **VIENTOS DE VALLE.** Aire fresco, de día, desde valles y quebradas hacia flancos de montañas de la sierra.
5. **VIENTOS DE MONTAÑA.** Masas de aire frío y seco que, de noche, soplan de montañas a valles y quebradas.
6. **VIENTOS DEL SUR O SURAZOS.** Vienen del sur de América y, fríos y secos, bajan la temperatura en la selva sur del Perú.

LA YAPA

Los vientos alisios son permanentes y van de zonas de alta presión a las de baja presión. En el mar del Perú, frente a la costa, de este a oeste, son impulsados por el Anticiclón del Pacífico Sur (viento en sentido contrario a las manecillas del reloj) y llevan aire frío al norte, donde hay aire caliente que viene del Ecuador. En la selva peruana, otros vientos alisios, también de este a oeste, transportan aire húmedo desde el océano Atlántico y provocan lluvias y humedad.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ NO PUEDE PASAR ELECTRICIDAD A TRAVÉS DEL CRISTAL?



El vidrio no es un buen conductor de electricidad y está clasificado como un aislante, no como un conductor. Un aislante eléctrico es cualquier material que no permite que los electrones y la carga eléctrica fluyan libremente. Estos materiales dificultan el flujo de corriente eléctrica, a diferencia de los materiales conductores, como los metales, donde los electrones pueden moverse con facilidad.

CÓMO SE ESCRIBE

Congoja

Alude a un estado de ánimo angustioso y triste, que genera en quien lo padece aflicción y fatiga mental, y que puede incidir también en su estado físico (dolores musculares, pérdida de apetito, insomnio, migrañas, etc.). El acongojado se siente triste, abatido, pesimista, el llanto es fácil y la risa escasa. Cuando la congoja se torna crónica puede revelar un estado patológico depresivo.

ANTIGUO CABILDO DE TUMBES

Conocido desde los inicios del siglo XIX como el Antiguo Cabildo, se ubica frente a la Plaza de Armas de Tumbes. Es una antigua casona construida en la época republicana, cuya estructura es de caña de Guayaquil. Esta edificación mantiene sus características arquitectónicas originales. Fue declarada por el Ministerio de Cultura como Patrimonio Cultural de la región en 2003.



curiosidades

EL PAÍS CON MÁS PIRÁMIDES EN EL MUNDO



El país famoso por sus pirámides es Egipto, representada por la gran pirámide de Guiza. Sin embargo, no es el territorio que tiene más de estas construcciones. Tampoco es México, que sí tiene la más grande del mundo, la Gran Pirámide de Cholula. Hablamos de Sudán, que se encuentra al sur de Egipto. En Sudán hay unas 255 pirámides. Es una cantidad impresionante, sobre todo teniendo en cuenta que Egipto tiene la mitad. Eso sí, son muy distintas unas de otras pese a la relativamente poca distancia que las separa. Frente a las imponentes pirámides de Guiza, de alrededor de 65 metros de altura la más baja, las de Sudán son más pequeñas y delgadas. Miden entre 6 y 30 metros de altura.

QUERRÉ
"SINFONÍA ESPAÑOLA"
NOMBRE DE LETRA
GOLPE EN BOXEO
DUEÑO Y SEÑOR
NACIONAL (ABREVIADO)
DOCTORA
DISTRITO LIMEÑO
CONSTELACIÓN
DÍA, HORA Y LUGAR PARA ENCONTRARSE
SENO, TETA
ANIMAL MARINO
GITANO
SABOR DEL VINO
PRINCIPAL (INGLÉS)
NEUMÁTICO
ANILLO
CONJUNTO DE OBRAS
ANSIA DE BEBER
PRONOMBRE RELATIVO
TUBO DE CRISTAL
FRUTA TROPICAL
VIVIENDA
AMARILLO OSCURO
VECINAS
PREFIJO QUE SIGNIFICA SOBRE
CANTINA, RABERNA
COMPOSITOR ALEMÁN
DESCONOCIDO
LITRO
EL MEJOR
CALLE DE PUEBLO
ALFA
JUAN AURICH
GUSANO EN LAS LLAGAS
VECINAS
LA ÚLTIMA Y PRIMERA
ACCIÓN POPULAR
REAL ACADEMIA ESPAÑOLA
PREFIJO PRIVATIVO
VIVIENDA DE AVE
DISTRITO DE LIMA
EXPRESA ALEGRÍA
QUE NO ES REAL
METRO
CAPACIDAD
MONO DE COLA LARGA
CUBRIR (INGLÉS)
ASES
SALIDA DEL SOL
DE HUESO
CIRCONIO
A + EL
... CRI PERSONAJE FICTICIO
CUENTA (ABREVIADO)
ELEGANTE
PALA DE REMAR
CHIFLADOS
PROMETIDOS
PLATO DE PESCADO CRUDO
PREFIJO VIDA
500 (ROM.)
TANTALIO
DIEZ (INGLÉS)
NOTA MUS.
VOCALES FUERTES
DE LA INTIMIDAD
ESPOSA DE ABRAHAM
ENROQUE
RÍO DE CHILE
DISTRITO DE ACOMAYO

TU HORÓSCOPO



ARIES. Estás llevando un agitado ritmo de vida, pero debes calmarte. Hoy lunes inicia la semana con optimismo. Conversa con esa persona.

21.3 | 19.4



TAURO. Cuidado con los cambios bruscos de temperatura, bebe líquidos calientes. Llega un dinero para ti.

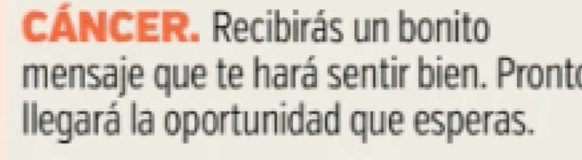
20.4 | 20.5



GÉMINIS. Haz caso a tu intuición, no te dejes llevar por gente malintencionada. Tienes una duda en tu corazón.

21.5 | 20.6

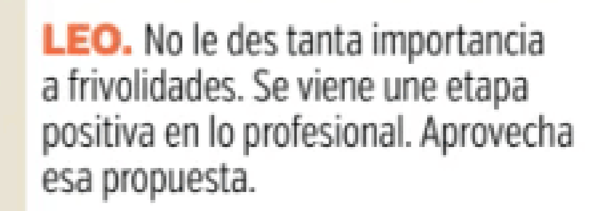




CÁNCER. Recibirás un bonito mensaje que te hará sentir bien. Pronto llegará la oportunidad que esperas.

21.6 | 22.7

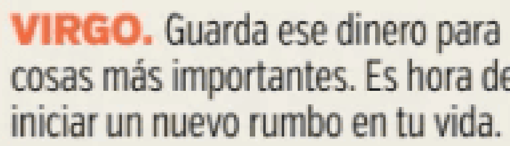




LEO. No le des tanta importancia a frivolidades. Se viene une etapa positiva en lo profesional. Aprovecha esa propuesta.

23.7 | 20.8





VIRGO. Guarda ese dinero para cosas más importantes. Es hora de iniciar un nuevo rumbo en tu vida.

23.8 | 22.9



LIBRA. Toma distancia de personas problemáticas. La paz mental te ayudará a tomar mejores decisiones.

23.9 | 22.10



ESCORPIO. Saca a relucir tus encantos para cautivar a esa persona. La vida da vueltas, no lo olvides.

23.10 | 21.11



SAGITARIO. Hay una persona del sexo opuesto que tiene interés en conversar contigo. Dale la oportunidad.

22.11 | 21.12



CAPRICORNIO. Tienes que trazarte metas y trabajar para cumplirlas. Recuerda que las cosas no caen del cielo.

22.12 | 19.1



ACUARIO. Has logrado muchas cosas debido a tus propios méritos, eso es bueno. Llega una grata noticia.

20.1 | 18.2



PISCIS. Lo más importante es la salud, así que no te excedas con las comidas. Demuestra toda tu capacidad en el trabajo.

19.2 | 20.3

PURAS letras

RAZONES PARA PLANTAR UN ÁRBOL

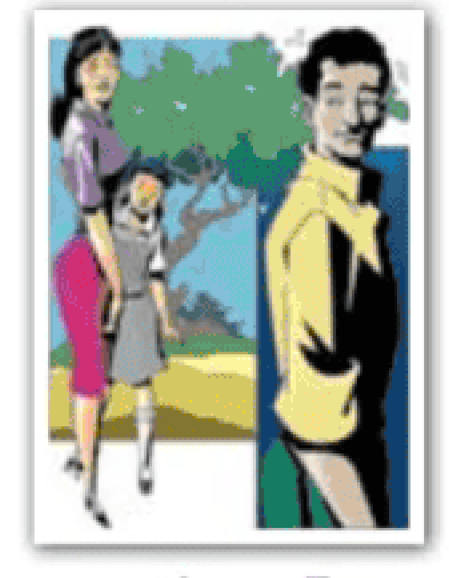
D	P	G	G	A	R	A	N	T	I	Z	A	S	D	Q	F	D	A	L	D	L
D	E	R	A	C	Z	E	F	E	O	C	Z	A	U	R	U	C	A	A	C	I
E	A	V	O	R	F	A	F	L	C	F	A	E	A	G	R	E	F	S	F	B
T	D	Z	A	T	A	Z	C	R	E	E	S	D	E	O	V	D	C	P	A	E
S	R	A	V	T	E	I	V	D	E	I	D	D	P	A	Z	E	F	A	A	R
A	F	E	Z	V	C	G	O	Z	E	S	A	E	P	V	R	A	V	R	G	F
G	C	Z	S	L	D	I	E	M	R	R	C	O	M	I	F	G	A	T	U	N
S	V	N	E	P	D	N	B	N	E	O	R	A	A	U	A	U	O	I	A	E
E	D	N	O	E	E	R	E	F	E	A	P	L	E	O	H	A	D	C	P	N
D	E	E	M	I	A	R	S	N	C	L	E	A	L	L	V	Q	N	U	A	E
U	D	R	P	S	S	O	S	I	E	N	S	Y	V	A	F	U	A	L	R	I
S	O	F	A	O	M	O	O	O	E	I	E	U	R	N	A	E	T	A	A	V
P	A	Z	Z	T	L	N	R	Y	N	R	T	B	E	F	A	X	I	S	F	R
F	F	A	A	C	V	V	A	E	I	A	M	E	S	L	S	R	V	B	X	E
V	Z	A	I	A	S	H	O	A	Y	E	S	V	R	F	O	V	E	G	S	T
A	L	T	D	D	E	V	U	E	L	V	E	N	A	G	U	A	F	B	B	N
A	R	L	V	U	S	I	E	M	D	E	L	A	G	U	A	G	S	X	I	I
P	U	F	Q	S	U	H	G	L	O	B	R	A	A	D	A	C	R	O	P	L

- Retienen
- las partículas
- de polvo
- que hay en el aire;
- liberan vapor
- de agua que
- refresca el
- aire y lo
- humedece;
- intervienen
- en el ciclo
- del agua;
- devuelven agua
- a la atmósfera
- por medio de
- la evaporación;
- protegen el suelo
- evitando
- su desgaste
- y erosión;
- por cada árbol
- que siembras
- garantizas
- agua para
- tres personas.

TE AMO

DESEO FORMAR UN HOGAR

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

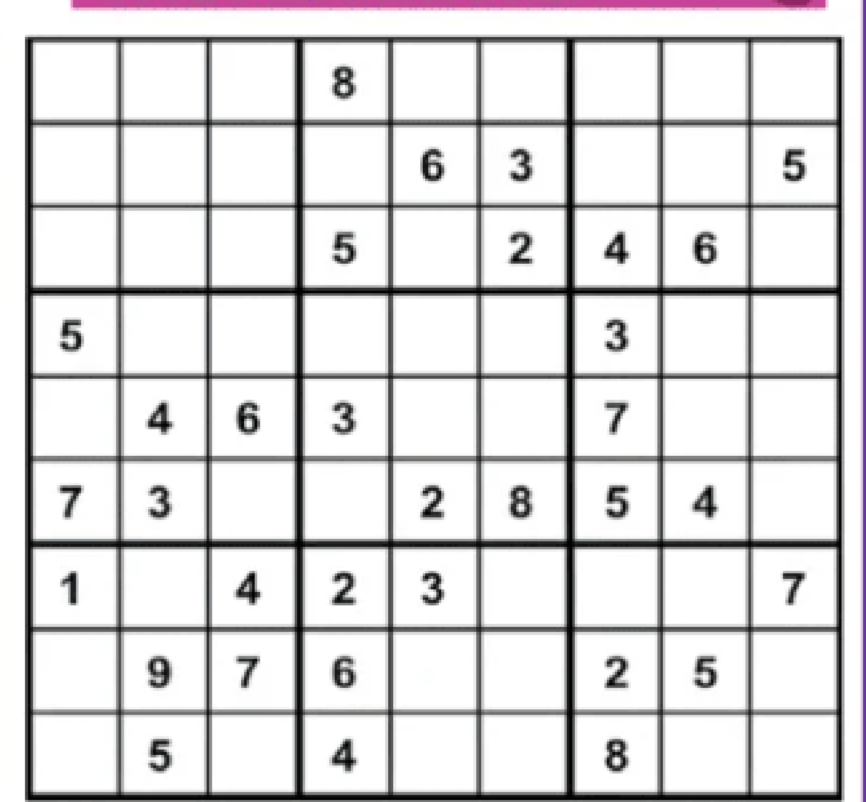


CARLOS (42).- Hola, doctora Carmen, soy un hombre separado hace cinco años. Tengo dos hijas que viven con su mamá y son felices al lado de la nueva pareja de ella. Después de que rompimos yo no quería saber nada del amor, pero con el tiempo me di cuenta de que mi corazón quiere amar, ser amado y formar un hogar, ahora sí, para toda la vida. Me considero un hombre muy sentimental, respetuoso y cariñoso. Quisiera conocer a una mujer noble, de lucha, coraje y empuje, para juntos sacar adelante a nuestra familia. Le ruego a la vida que me dé la oportunidad de volver a ser feliz. Escribir al WhatsApp: **942-512-646**. Gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Todos necesitamos amar y sentirnos amados, por eso me parece bien que hayas recapacitado y mantengas la puerta abierta a una nueva relación. Estoy segura de que pronto la mujer que esperas llegará a tu vida y podrás consolidarte sentimentalmente. **Suerte.**

TROME sudoku 474



			8					
				6	3			5
			5		2	4	6	
5						3		
	4	6	3			7		
7	3			2	8	5	4	
1		4	2	3				7
	9	7	6			2	5	
	5		4			8		

TROME SERIES

NETFLIX
DAN DA DAN



TEMPORADAS: 2
CAPÍTULOS: 24

Es una serie japonesa de manga que sigue a Okarun, un 'friki' que cree en los ovnis, y Momo Ayase, su compañera, criada por una abuela médium. Ellos deciden probar si los fantasmas o los alienígenas existen y terminan enfrentando aterradoras amenazas paranormales, recibiendo superpoderes y, tal vez, enamorándose.

SOLUCIÓN GRAMA



FOTO: ALAN RAMÍREZ

ROUSS Y ARON

CON EL MAGO BILLETON

LA GUAPA VEDETTE ROUSS Y ARON se mostraron emocionados por el inicio de 'El Mago Billetón', que regalará más de 200 mil soles. "Hoy vamos a juntar todas las cartillas que podamos para llevarnos los 20 mil soles", dijo Rouss con cautivadora sonrisa.

EL GOBIERNO FALLIDO DE CASTILLO Y DINA



Este Búho recorre plazas, conversa con las caseras en los mercados, sube al **Metropolitano,** habla con taxistas, para conocer el pulso de la calle y la verdad es que hay una gran indignación con **Dina Boluarte.** El descontento es generalizado. Es una tarea complicada encontrar a alguien que diga que la presidenta está haciendo las cosas bien. Ella, sus ministros sobones y varios congresistas podrán repetir que ante el fallido **golpe de Estado de Pedro Castillo,** la presencia de Boluarte en Palacio garantiza la **'gobernabilidad'.** Pero solo eso no basta y no nos podemos quedar ahí. Dina Boluarte ya se va para los tres años en el poder y es evidente su incapacidad para gobernar. No sorprende, si tenemos en cuenta que su gobierno es la continuidad del desastroso régimen del ignorante y ladrón Pedro Castillo, del que fue su vicepresidenta y ministra, y cuyo discurso socialista ella repetía en campaña. Dina, en su mensaje por **Fiestas Patrias** en el **Congreso,** dijo que **Cuba, Venezuela y Bolivia** son **'países fallidos'** por culpa del socialismo, que lo único que multiplica es el número de pobres. Pero en el **Perú** podríamos decir que el de Boluarte es un **'gobierno fallido'** que se sostiene solo con el apoyo interesado del **fujimorismo,** del **acuñismo** y de **Perú Libre.** La nueva **Mesa Directiva del Parlamento** es penosa, con un titular como **José Jerí,** quien tiene una gravísima denuncia por violación sexual; con **Fernando Rospigliosi** representando al partido de **Keiko Fujimori,** con el indescriptible **Waldemar Cerrón** que está ahí solo para defender los intereses de su hermano prófugo **Vladimir,** y con **Ilich López** involucrado en el caso **'Los Niños'.** Muchos **'otorongos'** apoyaban a Castillo por licitaciones y contratos para sus familiares y hoy dan su respaldo incondicional a Dina para seguir con sus goyerías.

La economía no crece lo suficiente para reducir el número de pobres que ya llega a los diez millones, la terrible anemia en los niños aumenta y el país está jaqueado por los extorsionadores que asesinan sin compasión por cupos de cinco soles. Mientras tanto, los altos mandos de la **Policía** hacen fiestas y se compran autos de lujo con la plata de esa institución, en lugar de adquirir patrulleros. Vivimos en un país caótico donde no hay mano dura contra los delincuentes, incluidos los corruptos, y la plata no le alcanza a los peruanos. **Es triste ver a muchas familias en los mercados comprar apenas un poco de menudencia de pollo para sobrevivir. Eso a la mandataria no la conmueve en absoluto y con todo el desparpajo se sube el sueldo a más de 35 mil soles.** La gente que pasa hambre y que en las noches se tiene que ir a la cama sin cenar sabe que en Palacio la casta de burócratas que vive de nuestros impuestos engorda con lomo fino que se compra con el dinero del **Estado. En comparación con otros años, el Despacho Presidencial incrementó su consumo de carnes, embutidos, gaseosas y otros alimentos entre enero y abril de este 2025, desembolsando más de 600 mil soles.** Cómo ese despilfarro abusivo e inhumano en un país de niños desnutridos no va a sublevar a la gente. Ese es el ejemplo que dan las actuales autoridades, que sin ninguna vergüenza demuestran que solo buscan llegar al poder para exprimir al país todo lo que puedan y llenarse de plata en el menor tiempo posible antes de que culmine su periodo. **El peligro es que estas injusticias empujan a muchas personas, que se sienten impotentes por no poder cambiar nada de esto, a equivocarse eligiendo alternativas políticas radicales y trasnochadas que fracasaron mil veces en otros países, y que pueden llevarnos al abismo.** Dina critica el fracaso de Cuba y Venezuela, pero hace todo lo necesario para mandarnos al mismo hoyo. Apago el televisor. *